

安胎经典名方寿胎丸的古今文献分析与关键信息考证[△]

贡磊磊^{1*},高宏杰²,李心蕾¹,赵涵¹,张雪艳^{1#},冯欣^{1#2}(1.首都医科大学附属北京妇产医院/北京妇幼保健院药事部,北京 100026; 2.中国中医科学院中医药信息研究所党委办公室,北京 100700)

中图分类号 R932

文献标志码 A

文章编号 1672-2124(2024)04-0408-05

DOI 10.14009/j.issn.1672-2124.2024.04.005



摘要 目的:系统整理经典名方寿胎丸的相关古今文献,对寿胎丸的关键信息进行考证研究,为其临床应用及制剂研发提供科学依据。方法:基于古今文献,采用现代计量学方法,对安胎经典名方寿胎丸的历史源流、组成、剂量、炮制、制法与煎服法及功效与应用进行考证分析。结果:经过文献检索,共收集古籍文献1条,现代临床研究151条。寿胎丸的药物组成为炒菟丝子、桑寄生、川续断和真阿胶,根据古今剂量折算,菟丝子149.2g,桑寄生、川续断和真阿胶各74.6g(菟丝子:炒桑寄生:川续断:真阿胶的质量比为2:1:1:1),前3味药制成最细粉,与水化后的阿胶制成丸剂,每丸约0.37g,1次服用20丸,1日2次,分早午服用。古籍记载寿胎丸的主治为“滑胎”,现代临床主要用于复发性流产和先兆流产,其主要通过降低胚胎丢失、促进子宫内膜蜕膜化、调控自噬和抑制凋亡等作用发挥妊娠保护作用。该方的主要活性成分有黄酮类、有机酸、三萜皂苷类、环烯醚萜苷类和内酯类。结论:本研究通过对安胎经典名方寿胎丸的文献考证及研究,为处方后期开发提供了参考依据。

关键词 安胎;经典名方;寿胎丸;文献考证

Historical Evolution and Textual Research on Classical Prescription Shoutai Pills for Fetus Protection[△]

GONG Leilei¹, GAO Hongjie², LI Xinlei¹, ZHAO Han¹, ZHANG Xueyan¹, FENG Xin¹(1. Dept. of Pharmacy, Beijing Obstetrics and Gynecology Hospital, Capital Medical University, Beijing Maternal and Child Health Care Hospital, Beijing 100026, China; 2. Party Committee Office, Institute of Traditional Chinese Medicine Information, China Academy of Chinese Medical Sciences, Beijing 100700, China)

ABSTRACT **OBJECTIVE:** To systematically collate the ancient and modern literature of the classic prescription Shoutai pills, and to research the key information of Shoutai pills, so as to provide scientific basis for its clinical application and preparation research and development. **METHODS:** Based on ancient and modern literature, the historical origin, composition, dosage, processing, preparation, decocting method, efficacy and application of classic prescription Shoutai pills were analyzed by modern metrology. **RESULTS:** Through literature search, a total of 1 ancient literature and 151 modern clinical studies were collected. Shoutai pills were made of fried *Cuscuta australis*, *Herba Taxilli*, *Dipsacus asperoides* and *Asini Corii Colla*. According to the ancient and modern dosage conversion, *Cuscuta australis* 149.2 g, *Herba Taxilli* 74.6 g, *Dipsacus asperoides* 74.6 g and *Asini Corii Colla* 74.6 g (quality of *Cuscuta australis* : *Herba Taxilli* : *Dipsacus asperoides* : *Asini Corii Colla* = 2 : 1 : 1 : 1). The first three kinds of medicine were made into the finest powder and made into pills with hydrated Ejiao. Each pill was about 0.37 g, 20 pills were taken each time, twice a day in the morning and afternoon. Ancient records showed that the main treatment of Shoutai pills was “miscarriage”, and in modern clinical practice, Shoutai pills were mainly used for recurrent miscarriage and preterm miscarriage. Shoutai pills played a protective role in pregnancy mainly by reducing embryo loss, promoting endometrial demembranization, regulating autophagy and inhibiting apoptosis. The main active components of Shoutai pills were flavonoids, organic acids, triterpenoid saponins, iridoid glycosides and lactones. **CONCLUSIONS:** Historical evolution and textual research on classical prescription Shoutai pills for fetus protection provide reference basis for the later development of the prescription.

KEYWORDS Fetus protection; Classical prescription; Shoutai pills; Textual research

△ 基金项目:国家自然科学基金青年项目(No. 82204698);北京市属医院科研培育计划项目(No. PZ2023029)

* 主管药师,医学博士。研究方向:中药妇产科药理学。E-mail:gl890925@mail.ccmu.edu.cn

通信作者1:副主任药师。研究方向:临床药理学。E-mail:xueyan625@ccmu.edu.cn

通信作者2:主任药师,医学硕士。研究方向:临床药理学。E-mail:fexin1115@ccmu.edu.cn

经典名方是中医药临床应用两千多年来实践经验的智慧结晶^[1-2]。国家中医药管理局相继发布了《古代经典名方目录(第一批)》(简称“《目录(第一批)》”)^[3]、《古代经典名方目录(第二批)》(简称“《目录(第二批)》”)^[4-5]。《目录(第二批)》不仅收录了93首汉族医药方剂,还收录了藏医药方剂34首、蒙医药方剂34首、维医药方剂38首和傣医药方剂18首。经典名方开发研究对于激发中药创新活力,研制高竞争力的中药产品,促进中医药的守正创新、传承发展等具有重要意义。然而,经典名方应用历史悠久,其药物基原、炮制、制法、服法与用法及功能主治等关键信息的确定存在诸多共性问题,确定统一原则和细则是其重中之重^[6]。为了解决上述问题,国家发布了《古代经典名方关键信息考证原则》(简称《考证原则》)^[7-8],极大地鼓舞了经典名方的考证研究,为经典名方开发提供了指导方向。

寿胎丸是《目录(第二批)》中产科安胎经典名方,沿用至今。该方出自清末张锡纯的《医学衷中参西录》,现代临床应用传承并发扬了寿胎丸,是目前临床保胎的常用药。但目前寿胎丸的研究主要是临床和基础研究,缺乏以《考证原则》为基础,通过梳理古籍文献,对其历史源流、组方及剂量、药物炮制、煎服方法和功能主治等进行全面的分析及考证研究。因此,本研究以古代文献为基础,运用现代计量学方法,辅以现代研究,对寿胎丸关键信息进行考证,以期为寿胎丸的临床应用及后期制剂研发提供科学依据。

1 资料与方法

资料来源于中医古籍数据库,主要包括中华医典、中医药基本古籍数据库(中南大学)和国医典藏中医药古籍数字图书馆。以“寿胎丸”为关键词进行检索,并查阅古籍原文进行审校。(1)纳入标准:①1949年以前的中医古籍资料;②古籍中明确记载寿胎丸组方信息、剂量、功能主治及用法与用量等信息;③药物组成与寿胎丸基本相同;④同一古籍的不同版本,以较早版本为准。(2)排除标准:①药物组成和剂量与《医学衷中参西录》中的寿胎丸完全不同;②只检索到组方名称,无其他信息。(3)数据规范:①所纳入的资料以原文内容为准,原则上不进行转换;②按照规范的设定格式录入检索到的寿胎丸相关信息,所提取的知识字段包括组方名称、出处、功能主治、组成、用量、炮制和煎服法等。

2 结果

2.1 古代文献记载

通过各类数据库检索、筛选,获得寿胎丸古代文献信息1条,即收录于清代张锡纯的《医学衷中参西录》,治滑胎。组方:菟丝子(四两,炒炖),桑寄生(二两),川续断(二两),真阿胶(二两)。制法与服法:上药将前三味轧细,水化阿胶和为丸一分重(干足一分);每服二十丸,开水送下,日再付。

2.2 现代文献记载

共检索到寿胎丸相关文献918条,排除寿胎丸加减方,单独使用或寿胎丸联合其他药物相关临床研究合计151条,主要涉及妇产科疾病,尤其是用于保胎,包括复发性流产(滑胎、反复自然流产、复发性自然流产或习惯性流产)、先兆流产(胎漏、胎动不安)、不孕症和胎停育等。此外,还用于治疗崩漏、

月经不调、多囊卵巢综合征、更年期综合征、体外受精-胚胎移植、月经不调和重复周期冻融胚胎移植等,见表1。

表1 寿胎丸现代临床应用文献记载

疾病类别	病种数/种	具体病种(文献数/篇)
妊娠、分娩和产褥期相关疾病	11	复发性流产(54)、先兆流产(74)、胎停育(2)、妊娠腹痛(1)、妊娠糖尿病(1)、妊娠早期绒毛膜下血肿(2)、保胎(1)、ABO溶血(1)、羊水过多(1)、环磷酰胺致畸(1)、胎儿生长受限(1)
生殖系统疾病	2	体外受精-胚胎移植(4)、流产(1)
内分泌系统疾病	4	月经不调(2)、崩漏(1)、多囊卵巢综合征(2)、更年期综合征(1)
骨科疾病	1	腰椎间盘突出(1)

3 讨论

3.1 寿胎丸历史源流

寿胎丸出自清末(1909年)张锡纯所著《医学衷中参西录》,被记载于医方一(二十九)治女科方,为治疗滑胎的经典名方。根据患者不同症状,张锡纯进行了加减,气虚者加人参二两,大气陷者加生黄芪三两,食少者加炒白术二两,凉者加炒补骨脂二两,热者加生地二两^[9]。并且,张锡纯对此方进行了阐释,此方乃思患预防之法,非救急之法。若胎气已动,或至下血者,又另有急救之方。

3.2 寿胎丸组成考证

《医学衷中参西录》中记载了寿胎丸的药物组成,即菟丝子、桑寄生、川续断和真阿胶。后世均沿用了《医学衷中参西录》的记录^[9-10]。

3.3 寿胎丸剂量考证

寿胎丸中各药剂量为菟丝子四两、桑寄生二两,川续断二两,真阿胶二两,上药将前三味轧细,水化阿胶和为丸一分重(干足一分)。该经典名方出自清末,明清时期,衡制单位一致,一斤折合596.8g,一两折合37.3g,一钱折合3.73g,一分折合0.37g^[11]。由此可见,古籍中记载的寿胎丸折合现在的剂量为菟丝子149.2g、桑寄生74.6g、川续断74.6g、真阿胶74.6g,和丸后折合每丸重为0.37g。

3.4 寿胎丸中药物基原和炮制考证

3.4.1 菟丝子:《中华人民共和国药典:一部》(2020年版,简称“《中国药典》”)中记载,菟丝子为旋花科植物南方菟丝子 *Cuscuta australis* R. Br. 或菟丝子 *Cuscuta chinensis* Lam. 的干燥成熟种子。汪小莉等^[12]通过对菟丝子考证发现,古时的菟丝子可能与现在《中国药典》记载的为同一种。《目录(第二批)》的寿胎丸中记载菟丝子为“菟丝子(炒炖)”。古代菟丝子炮制以酒蒸、酒浸和酒渍为主,辅以盐制、蒸制和制饼等;此外,还有炒制、盐少许炒乘热捣末、炒过研为末,炖制少见^[12]。《中国药典》中记载的菟丝子炮制为除去杂质,洗净,干燥。而盐菟丝子为取净菟丝子,照盐炙法[《中华人民共和国药典:四部》(2020年版)通则0213]炒制微鼓起。2023年1月发布的《第一批22个国家中药饮片炮制规范》(简称《规范》)^[13]中记载的菟丝子炮制为取药材,除去杂质,洗净,干燥,筛去灰屑。较《中国药典》多一步,筛去灰屑。菟丝子不同炮制品功效各异,酒制品可增强温肾阳的作用,可使有效成分易于煎出,提高药效;盐制品能平补阴阳,增强引药入肾之功;炒制品可增强止泻作用,利于煎熬和粉碎。本方为丸剂,其中菟丝子轧细

与水化阿胶制丸,因此,炒制有利于粉碎,建议菟丝子采用炒制品。

基于以上分析,建议寿胎丸中菟丝子用旋花科植物南方菟丝子 *Cuscuta australis* R. Br. 或菟丝子 *Cuscuta chinensis* Lam. 的干燥成熟种子,炮制规格为炒菟丝子。

3.4.2 桑寄生:《中国药典》中记载,本品为桑寄生科植物桑寄生 *Taxillus chinensis* (DC.) Danser 的干燥带叶茎枝。桑寄生被列在《神农本草经》^[14]上品中,记载为“桑上寄生”,生弘农桑树上。《名医别录》^[15]中记载,桑寄生“生弘农桑树上”。弘农即现在的河南省灵宝市。南朝陶弘景所著《本草经集注》^[16]中记载,“桑上者,名桑上寄生尔,……,方家亦有用杨上、枫上者,则各随树名之,形类犹是一般,但根津所因处为异。……以出彭城为胜”。彭城即现在江苏省徐州市。唐代《新修本草》^[17]中记载,“桑上寄生,……,寄生榭、榉柳、水杨、枫等树上,……,唯虢州有桑上者”,首次记载桑寄生寄生在榭树,虢州即古代弘农,同样为现在的河南省灵宝市。明代《滇南本草》^[18]寄生草项下记载,“生桑树者,治筋骨疼痛,经络风寒湿痹”,这与现在桑寄生功效相同,产地为云南,且无榭寄生记载,此处记载的可能为桑寄生。清代《本经逢原》^[19]中记载,“桑寄生……惟西蜀、南粤不经伺蚕之地始有,故真者绝少”,西蜀和南粤均为桑寄生的主产区,因此,这里记载的可能为桑寄生。但古籍中并未将桑寄生和榭寄生进行真正区分,难以有效辨别。鉴于此,宜采用《中国药典》记载为准。古代桑寄生炮制主要为阴干,忌火或勿见火等^[20]。《中国药典》中记载的菟丝子炮制为除去杂质,略洗,润透,切厚片或短段,干燥。

基于以上分析,建议寿胎丸中桑寄生用桑寄生科植物桑寄生 *Taxillus chinensis* (DC.) Danser 的干燥带叶茎枝,炮制规格为生品,参照《中国药典》中桑寄生饮片制法。

3.4.3 川续断:《中国药典》中记载,本品为川续断科植物川续断 *Dipsacus asper* Wall. ex Henry 的干燥根。根据代琪等^[21]考证,汉时期续断多为豆科或唇形科植;南北朝时期续断来源有榭寄生、接骨木、买麻藤;唐宋时期续断入药多为唇形科植物糙苏、接骨木,此外还有大蓟、短柄藜芝麻、野芝麻。以上续断来源均与现代所用药材来源不同。明清时期,续断入药以川续断为主,已成为唯一正品来源,并且与《中国药典》所用药材来源吻合。续断炮制品有酒浸、酒洗蒸、酒拌炒、盐炒和炒炭等。《雷公炮炙论》^[22]中记载,“凡采得后,横切,剉之,又去向里硬筋了,用酒浸一伏时,焙干用”。《校注妇人良方》^[23]、《本草纲目》^[24]等同样记载了酒浸、酒浸炒或酒拌炒等。此外,还有炒制和盐续断等炮制品。不同炮制品,其功效各异。根据《中国药典》的记载,续断功效为补肝肾,强筋骨,续折伤,止崩漏;用于肝肾不足,腰膝酸软,风湿痹痛,跌扑损伤,筋伤骨折,崩漏,胎漏。酒续断多用于风湿痹痛,跌扑损伤,筋伤骨折。盐续断多用于腰膝酸软。根据寿胎丸功能主治为安胎元,此方中续断宜选用生川续断。

基于以上分析,建议寿胎丸中川续断用川续断科植物川续断 *Dipsacus asper* Wall. ex Henry 的干燥根,炮制规格为生品,参照《中国药典》中川续断饮片制法。

3.4.4 真阿胶:《中国药典》中记载,本品为马科动物驴 *Equus asinus* L. 的干燥皮或鲜皮经煎煮、浓缩制成的固体胶。赵佳

琛等^[25]对经典名方中的阿胶进行了考证,唐之前阿胶主要的来源为牛皮,唐末至宋初,驴皮逐渐发展起来,且药效优于牛皮,牛皮胶另立名为黄明胶。到明清时期,诸医家认为济水所注的阿井水与色黑的驴皮是正品阿胶的必要条件。而现代以马科动物驴为正品基原,以山东省聊城市一带为道地产区,严格把控制胶水源水质。历代医家对阿胶制成后的炮制记载较少,南北朝时期,主要为火炙后碾碎;唐代为炒法和炙成珠;明代出现加辅料制成阿胶珠,水、酒化为膏。现代阿胶的主要炮制有捣碎,蛤粉炒或洋化等。《中国药典》中记载,阿胶炮制为阿胶珠,取阿胶,烘软,切成1 cm左右的丁,照炒法〔《中华人民共和国药典:四部》(2020年版)通则0213〕用蛤粉烫至成珠,内无溏心时,取出,筛去蛤粉,放凉。

基于以上分析,建议寿胎丸中真阿胶用马科动物驴 *Equus asinus* L. 的干燥皮或鲜皮经煎煮、浓缩制成的固体胶。炮制规格为水化阿胶,即将清洗干净的阿胶以水熬煮成胶状。

3.5 制法与煎服法考证

3.5.1 制法:《医学衷中参西录》中记载的寿胎丸为中药传统剂型丸剂,其制法为先将菟丝子、桑寄生和川续断3味药轧细。轧细即为压成粉末,古籍中并未记载粉末的粒度,而根据《中华人民共和国药典:四部》(2020年版)^[26]0108丸剂制备相关规定,供制丸剂用的药粉应为细粉或最细粉。因上述3味药的粉末与水化后阿胶混合制备丸剂,故建议采用最细粉使其与真阿胶混合均匀。而水化阿胶,即将清洗干净的阿胶以水熬煮成胶状^[25],趁热将3味中药粉末与其混合,制成大小为0.37 g左右的丸剂。

3.5.2 煎服法:寿胎丸服法为每服二十丸,开水送下,日再服。即1次20丸,开水送服。根据相关文献记载,“日再”表示饮药后在同日的白天内再服1次,第2次服药时间可能为中午或午后,即为早午服药的意思^[27]。古籍中丸剂多注明“日再”或“日再服”,表明该方为1日服用2次,分早午服药。

3.6 功效与应用

3.6.1 传统功能与主治:《医学衷中参西录》中记载了寿胎丸为“治滑胎”。根据《中医临床诊疗术语疾病部分》^[28],滑胎的定义为因禀赋虚弱,肾虚冲任不固所致,以妊娠后出现自然流产或小产,连续发生3次以上的妊娠疾病,即现在称之为复发性流产^[29]。

3.6.2 现代应用:通过检索文献,发现寿胎丸中主要活性成分有黄酮类、有机酸、三萜皂苷类、环烯醚萜苷类和内酯类等,这些成分主要包含绿原酸、芦丁、金丝桃苷、槲皮苷、槲皮素、山柰酚、续断皂苷IV和对香豆酸等化学成分^[30-31]。通过气相色谱质谱联用对其低极性部分成分进行研究,发现主要化学成分为脂肪酸类,其中以油酸和亚油酸为主,这些脂肪酸类可能为寿胎丸理血脉、通经络的物质基础^[32]。

寿胎丸在临床上主要被用于治疗复发性流产或先兆流产,是安胎经典方剂。研究表明,寿胎丸能降低复发性流产小鼠胚胎丢失率^[33-34];促进复发性流产小鼠子宫内膜蜕膜化,增强子宫内膜容受性和植入胚胎数^[35-37];并且,还可以通过抑制子宫蜕膜细胞焦亡和调控自噬保护滋养层细胞,进而起到妊娠保护作用^[38-41]。寿胎丸发挥防治流产作用的机制可能包括:调节子宫内膜组蛋白修饰^[35];激活滋养细胞内

β -catenin 信号分子,促进上皮细胞-间充质转化改善胚胎滋养细胞迁移侵袭能力^[33];促进糖酵解^[34,37];上调 let-7f 的表达,下调其靶标基因 TSP-1 的表达^[36];正向调控 Notch/Jagged 信号通路基因的表达^[38];激活核因子 E2 相关因子 2 信号通路来抑制 H₂O₂ 诱导的细胞凋亡^[10];调控 Janus 激酶/信号传导和转录激活蛋白通路激活自噬^[39];抑制氧化应激和细胞焦亡减轻脂多糖诱导的人绒毛膜滋养层细胞损伤^[40];抑制 Caspase-1/GSDMD 信号通路介导的子宫蜕膜细胞焦亡^[41]等相关信号通路。

4 总结及展望

本研究通过对古代文献的梳理和挖掘,分析了安胎经典名方寿胎丸的历史源流、组成、剂量、药物基原及炮制、制法和煎服法,并对古籍中的功效与现代应用进行了分析。结果表明,寿胎丸出自清末张锡纯的《医学衷中参西录》,后世基本沿用了本方,并根据病症不同进行了加减。寿胎丸由菟丝子、桑寄生、川续断和真阿胶组成,根据考证其剂量折合现在分别为菟丝子 149.2 g,桑寄生、川续断和真阿胶各 74.6 g,菟丝子:炒桑寄生:川续断:真阿胶的质量比为 2:1:1:1。前 3 味药制成最细粉和水化后阿胶制成丸剂,每丸重约 0.37 g,1 次服用 20 丸,1 日 2 次,分早午服用。其功能主治主要为治滑胎,即复发性流产,还可以治疗先兆流产等胎产疾病。寿胎丸不仅是古代安胎名方,也是现代产科保胎的常用方剂。

本研究存在的不足:本研究对剂量进行了简单的转换,缺乏以临床或实验为基础的剂量数据作为支撑。古籍中丸剂的具体制法尚需进一步完善,尤其是通过实验数据进一步完善。为了更好地传承发扬经典名方,仍需对其进行进一步开发研究,尤其是采用现代科学技术,开展其物质基准相关的质量研究,对其临床疗效进行梳理分析,归纳总结,为安胎经典名方寿胎丸制剂剂开发研究提供理论依据。

参考文献

- [1] 杨洪军,黄璐琦. 经典名方的研发——中医药传承发展的突破口之一[J]. 中国现代中药, 2018, 20(7): 775-779.
- [2] 张鹏,刘安,郭兰,等. 经典名方概述与开发探讨[J]. 中国实验方剂学杂志, 2020, 26(15): 183-194.
- [3] 国家中医药管理局. 国家中医药管理局关于发布《古代经典名方目录(第一批)》的通知[EB/OL]. (2018-04-16) [2023-11-09]. <http://www.natcm.gov.cn/kejisi/zhengcewenjian/2018-04-16/7107.html>.
- [4] 国家中医药管理局. 国家中医药管理局关于发布《古代经典名方目录(第二批儿科部分)》的通知: 国中医药科技函〔2022〕180 号[EB/OL]. (2022-09-15) [2023-11-09]. <http://www.natcm.gov.cn/kejisi/gongzuodongtai/2022-09-15/27665.html>.
- [5] 国家中医药管理局. 国家中医药管理局 国家药品监督管理局关于印发《古代经典名方目录(第二批)》的通知: 国中医药科技函〔2023〕159 号[EB/OL]. (2023-09-01) [2023-11-09]. <http://www.natcm.gov.cn/kejisi/gongzuodongtai/2023-09-01/31743.html>.
- [6] 詹志来,张华敏,黄璐琦. 经典名方药物考证关键问题分析与要点建议[J]. 中国实验方剂学杂志, 2022, 28(10): 1-10.
- [7] 国家中医药管理局. 关于发布《古代经典名方关键信息考证原

- 则》《古代经典名方关键信息表(7 首方剂)》的通知[EB/OL]. (2020-11-10) [2023-11-09]. <http://www.natcm.gov.cn/kejisi/zhengcewenjian/2020-11-10/18132.html>.
- [8] 国家中医药管理局. 国家中医药管理局综合司 国家药品监督管理局综合司关于发布《古代经典名方关键信息表(“竹叶石膏汤”等 25 首方剂)》的通知[EB/OL]. (2023-07-28) [2023-11-09]. <http://www.natcm.gov.cn/kejisi/zhengcewenjian/2022-08-01/27311.html>.
- [9] 张锡纯. 医学衷中参西录[M]. 太原: 山西科学技术出版社, 2009: 174.
- [10] 申思楠,牟珍妮,唐丽,等. 寿胎丸通过调控 Nrf2 信号通路减轻人绒毛膜滋养层细胞的氧化损伤治疗复发性流产[J]. 中国实验方剂学杂志, 2023, 29(3): 44-51.
- [11] 丘光明,邱隆,杨平. 中国科学技术史: 度量衡卷[M]. 北京: 科学出版社, 2001: 402.
- [12] 汪小莉,张雨婷,张影,等. 菟丝子本草考证[J]. 中药材, 2022, 45(2): 476-484.
- [13] 国家药典委员会. 关于转发《第一批国家中药饮片炮制规范》的通知[EB/OL]. (2023-01-09) [2023-11-09]. <https://www.chp.org.cn/newsDetail?id=17675>.
- [14] 孙星衍. 神农本草经[M]. 孙冯翼,辑. 太原: 山西科学技术出版社, 2018: 56.
- [15] 陶弘景. 名医别录[M]. 尚志钧,辑校. 北京: 人民卫生出版社, 1986: 62.
- [16] 陶弘景. 本草经集注[M]. 尚志钧,尚元胜,辑校. 北京: 人民卫生出版社, 1994: 254.
- [17] 苏敬. 新修本草[M]. 尚志钧,辑校. 合肥: 安徽科学技术出版社, 1981: 311-312.
- [18] 兰茂,陆拯. 滇南本草[M]. 包来发,陈明显,校点. 北京: 中国中医药出版社, 2013: 29.
- [19] 张璐. 本经逢原[M]. 北京: 中国中医药出版社, 1996: 197-198.
- [20] 徐瑾,詹志来,廖天月,等. 榭寄生的本草考证[J]. 中国实验方剂学杂志, 2021, 27(15): 124-131.
- [21] 代琪,叶臻,叶俏波,等. 续断来源考证、化学成分及药理作用综述[J]. 中国药物评价, 2020, 37(6): 432-436.
- [22] 雷教. 雷公炮炙论[M]. 王兴法,辑校. 上海: 上海中医学院出版社, 1986: 23.
- [23] 陈自明. 妇人良方[M]. 薛己,校注. 上海: 科技卫生出版社, 1958: 321.
- [24] 李时珍. 《本草纲目》(金陵本)新校注[M]. 王庆国,主校. 北京: 中国中医药出版社, 2013: 536.
- [25] 赵佳琛,王艺涵,金艳,等. 经典名方中阿胶的本草考证[J]. 中国实验方剂学杂志, 2022, 28(10): 318-326.
- [26] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典: 四部[S]. 2020 年版. 北京: 中国医药科技出版社, 2020: 45.
- [27] 刘晓仪. 出土简帛和卷子中的中药内服法发展历史研究[D]. 南京: 南京中医药大学, 2021.
- [28] 国家市场监督管理总局, 国家标准化管理委员会. 标准化工作导则 第 1 部分: 标准化文件的结构和起草规则: GB/T 1.1-2020[S]. 北京: 中国标准出版社, 2020: 96.
- [29] 李强,张杨,陈璐,等. 滑胎源流考[J]. 中华中医药杂志, 2023, 38(2): 548-551.

(下转第 416 页)