

冬葵果的蒙医临床应用研究[△]

文娟^{1,2*}, 卓玛才金^{1,2}, 娟娟^{1,2}, 斯日古楞^{1,2}, 春玲³, 吴杰斯³, 陈红梅^{3#} (1. 内蒙古民族大学蒙医药学院, 内蒙古通辽 028000; 2. 国家药监局中药(蒙药)质量控制重点实验室, 内蒙古通辽 028000; 3. 内蒙古民族大学附属医院蒙药检测研发研究实验室, 内蒙古通辽 028000)

中图分类号 R932 文献标志码 A 文章编号 1672-2124(2024)04-0510-03

DOI 10.14009/j.issn.1672-2124.2024.04.029



摘要 本文介绍了冬葵果在蒙医本草中的记载情况,并对其性味、功能、用法与用量等研究进行了注明,再结合数据挖掘技术对冬葵果在蒙医临床中的使用频率及用药规律进行了分析,进而探讨冬葵果的蒙医临床应用情况,以期对冬葵果的深入研究提供参考文献依据。

关键词 冬葵果; 蒙医临床; 数据挖掘

Clinical Application of *Fructus Malvae* in Mongolian Medicine[△]

Wenjuan^{1,2}, Zhuomacaijin^{1,2}, Juanjuan^{1,2}, Siriguleng^{1,2}, Chunling³, WU Jiesi³, CHEN Hongmei³ (1. College of Traditional Mongolian Medicine, Inner Mongolian MinZu University, Inner Mongolia Tongliao 028000, China; 2. Key Laboratory for Quality Control of Traditional Chinese Medicine (Mongolian Medicine), National Medical Products Administration, Inner Mongolia Tongliao 028000, China; 3. Mongolian Medicine Testing Research and Research Laboratory, Affiliated Hospital of Inner Mongolian Minzu University, Inner Mongolia Tongliao 028000, China)

ABSTRACT This paper introduces the records of *Fructus malvae* in Mongolian medicine, and indicates the taste, function, usage and dosage, and then combined with the data mining technology to analyze the use frequency and medication rule of *Fructus malvae* in Mongolian medicine, so as to provide reference for the in-depth study of *Fructus malvae*.

KEYWORDS *Fructus malvae*; Clinical Mongolian medicine; Data mining

冬葵果为锦葵科植物冬葵 *Malva verticillata* L. 的干燥成熟果实,以蒙古族习用药材收录于《中华人民共和国药典:一部》^[1]。夏、秋二季果实成熟时采收,生于平原旷地、路旁、田埂、山脚或山坡等向阳较湿润处,也有栽培。虽全国各地均有分布,但《内蒙古植物药志(第二卷)》中记载其主要集中于“兴安北部及南部山地、蒙古高原东部、科尔沁、乌兰察布高原、龙首山”等地^[2]。冬葵果作为传统药用植物,具有利尿、消肿功效,常以入方配伍应用于蒙医临床中,主治尿闭、浮肿、水肿等症,疗效显著。因此,基于数据挖掘技术分析冬葵果的蒙医临床应用频率及用药规律,可为冬葵果的深入研究提供参考文献依据。

[△] 基金项目:国家自然科学基金资助项目(No. 81641149);内蒙古自治区卫生健康委医疗卫生科技计划项目(No. 202202260);内蒙古自治区科技计划项目(No. 2022YSSH0035);国家药品监督管理局中药(蒙药)质量控制重点实验室开放基金项目(No. MDK2021060);内蒙古民族大学附属医院博士科研启动基金项目(No. 2021BS01)

* 硕士研究生。研究方向:蒙药有效物质及药理研究。E-mail: 2350049334@qq.com

通信作者:主任药师,教授。研究方向:蒙药有效物质及药理研究。E-mail: mdfyhm@163.com

1 本草记载

蒙医中,冬葵以果实入药,记载为冬葵果。《中华人民共和国药典:一部》^[1]中记载,冬葵果“系蒙古族习用药材。【功能与主治】清热利尿,消肿。用于尿闭,水肿,口渴;尿路感染”。《中华本草(蒙药卷)》^[3]中记载,冬葵果“通脉,利尿消肿,祛协日,燥脓,止泻,止渴”。《认药白晶鉴》^[4]中记载,冬葵果具有“祛肾热,止泻,止渴,通尿”等功能。《无误蒙药鉴》^[5]中记载,冬葵果“治尿闭、口渴、腹泻,对肾热尤其有效”。《中国医学百科全书·蒙医学》^[6]中记载,“冬葵果味甘,涩;性凉、锐、重、干。功能开脉窍,利尿,清肿,燥脓,止泻,止渴”。《内蒙古蒙药材标准》^[7]中记载,冬葵果“通脉,利尿,清‘协日’燥脓,消水肿,肾热,膀胱热,淋病,尿闭,膀胱结石,口渴,疮疡”。《内蒙古中草药》^[8]中记载,冬葵果“味甘,性寒滑。利水,润肠通便,下乳”。《蒙药正典》^[9]中记载,“冬葵性凉,能利尿,止渴,止泻,清肾热”。《蒙医志略》^[10]中记载,“冬葵果为利尿逐水益肾药”。《传统蒙药与方剂》^[11]中记载,冬葵果“味甘、涩、性凉,具有通脉,利尿,消肿,清希日,燥脓,止泻,止渴功效,主治肾热,膀胱热,尿闭,膀胱结石,浮肿,水肿,燥渴症,疮疡”。

2 冬葵果的蒙医临床应用分析

冬葵果是蒙医常用药材之一,历史悠久,其药物性味、功效等方面的注解见表1。为了探索冬葵果在蒙医临床中的应用情况以及用药规律,检索《中华人民共和国卫生部药品标

准·蒙药分册》^[12]、《内蒙古蒙成药标准》^[13]、《内蒙古蒙成药标准(补充本)》^[14]和《传统蒙药与方剂》^[11]等蒙医药常用书籍,收集其中含冬葵果的方剂进行药物频次分析和关联分析。检索书籍,去重整理后共得到30剂复方,见表2。

表1 冬葵果药物性味、功效等方面的注解

| 药物 | 别名 | 入药部位 | 性味 | 功效 | 主治 | 用法与用量 |
|-----|--------------------------|------|-------|-------------------------|-------------------------------|-------|
| 冬葵果 | 玛宁占巴、尼嘎、额布勒珠尔其其格、萨日木格·占巴 | 成熟果实 | 甘、涩、凉 | 通脉,利尿,消肿,止渴,燥脓,止泻,清“协日” | 肾、膀胱热,尿闭,浮肿、水肿、烦渴症,淋病,疮疡,膀胱结石 | 多配方用 |

表2 冬葵果在蒙医临床中的应用

| 编号 | 方名 | 组方 | 适应证 |
|----|-----------|--|---|
| 1 | 升阳十一味丸 | 石榴、蒺藜、葶苈、豆蔻、冬葵果、肉桂、黄精、红花、天门冬、玉竹、天花粉 | 胃寒,消化不良,浮肿,水肿,肾寒腰痛,遗精淋下,寒性腹泻,宫寒带多 |
| 2 | 利尿八味散 | 海金沙、白豆蔻、冬葵果、硼砂、螃蟹、天花粉、蒺藜、蜗牛 | 寒热性尿闭,水肿,泌尿道结石,肾、膀胱热 |
| 3 | 珍珠通络丸 | 珍珠、肉豆蔻、白檀香、螃蟹、肉桂、海金沙、石膏、白豆蔻、紫檀香、麝香、诃子、冬葵果、红花、草果、沉香、木香、川楝子、白苞胜、丁香、牛黄、地锦草、葶苈、栀子、黑苞胜、水牛角浓缩粉 | 和如胡病,类风湿,肾病,脉病,偏瘫,半身不遂 |
| 4 | 日胡乐库日十一味散 | 红花、竹黄、丁香、蓝盆花、漏芦花、白秦光花、丹参、射干、麝香、豆蔻、冬葵果 | 肺腑热,肾热 |
| 5 | 栀子六味汤 | 栀子、甘草、宽包棘豆、野凤仙花、冬葵果、羌萎果 | 诸热性水肿 |
| 6 | 水轮丸 | 海金沙、羌萎果、冬葵果、螃蟹、蒺藜、石榴、肉桂、豆蔻、葶苈、红花、栀子、紫茉莉根、水金风、黑萼棘豆、宽包棘豆 | 寒、热性水肿 |
| 7 | 等量十五味散 | 红花、石榴、肉桂、豆蔻、葶苈、海金沙、螃蟹、羌萎果、冬葵果、芒果核、蒲桃、大托叶云实、蒺藜、栀子 | 寒、热兼杂之水肿 |
| 8 | 楚玛改二十五味散 | 北水苦苣、葶苈、海金沙、冬葵果、石榴、黑萼棘豆、香青兰、红花、蜗牛壳、羌萎果、大托叶云石、竹黄、北沙参、杜仲、三出叶陵菜、水金风、蓝盆花、宽包棘豆、蒺藜、豆蔻、甘草、栀子、山野豌豆 | 寒、热兼杂之水肿 |
| 9 | 冬葵果十六味散 | 黑萼棘豆、北水苦苣、香青兰、山野豌豆、诃子、冬葵果、川楝子、栀子、辣椒、信筒子、拳参、铁屑、枫香脂 | 寒性水肿、浮肿 |
| 10 | 葡萄干十一味散 | 白葡萄干、石榴、竹黄、红花、螃蟹、海金沙、甘草、香附、铁屑、肉桂、冬葵果 | 全身性浮肿,肺水肿 |
| 11 | 广枣十三味散 | 广枣、栀子、当归、蒺藜、海金沙、螃蟹、土木香、甘草、冬葵果、紫檀香、肉豆蔻、山柰、豆蔻 | 心巴达干赫依症,肾寒,腰痛,浮肿,泌尿 |
| 12 | 诃子十五味散 | 诃子、石菖蒲、甘松、草乌、冬葵果、玉竹、豆蔻、肉桂、红花、木香、天门冬、蒺藜、天花粉、姜黄、黄精 | 前列腺炎,前列腺增生 |
| 13 | 诃子十八味散 | 诃子、冬葵果、海金沙、螃蟹、麝香、豆蔻、红花、五灵脂、刺柏叶、枇杷叶、紫草草、茜草、刀豆、地格达、草乌、芒果核、蒲桃、大托叶云实 | 肾脉损伤,热扩散至肾,尿闭,尿频,血瘀症,睾丸肿,遗精,宝日侵肾,腰膝酸痛,陶赫,赫如虎,协日乌素症 |
| 14 | 豆蔻十味散 | 螃蟹、豆蔻、干姜、葶苈、硼砂、冬葵果、蒲桃、大托叶云实、麝香、芒果核 | 肾寒腰痛,尿闭,肾、膀胱结石 |
| 15 | 豆蔻十四味散 | 豆蔻、葶苈、冬葵果、螃蟹、姜黄、黄柏、栀子、光明盐、榧子、苦石莲、莲子、香墨、高良姜、麝香 | 肾、膀胱热,尿频,尿急 |
| 16 | 槟榔五味散 | 槟榔、砂仁、冬葵果、刀豆、五灵脂 | 肾赫依病,头晕,耳鸣,腰腿痛,泌尿 |
| 17 | 萨木色满达乐散 | 山沉香、辣椒、手参、红石膏、石榴、黄精、天门冬、冬葵果、红花、肉豆蔻、阿魏、玉竹、蒺藜、豆蔻、天花粉、肉桂、五灵脂、白葡萄干、葶苈、硼砂 | 子宫寒症,遗精,滑精,腰痛,下肢酸软,尿闭,膀胱寒症 |
| 18 | 刺柏叶七味散 | 刺柏叶、诃子、红花、豆蔻、冬葵果、地格达、螃蟹 | 尿频,尿闭,尿血,尿道灼痛,腰酸痛,水肿,肾、膀胱热 |
| 19 | 蒺藜三味汤 | 蒺藜、冬葵果、螃蟹 | 尿闭,水肿 |
| 20 | 蒺藜四味汤 | 蒺藜、冬葵果、螃蟹、硼砂 | 尿闭,水肿,肾、膀胱热 |
| 21 | 金针十三味散 | 海金沙、蒺藜、冬葵果、螃蟹、硼砂、火硝、光明盐、豆蔻、芒果核、蒲桃、大托叶云实、手参、紫硼砂 | 尿闭,水肿 |
| 22 | 姜黄十味散 | 姜黄、红花、蒺藜、天门冬、天花粉、葶苈、黄精、豆蔻、冬葵果、肉桂 | 尿道灼痛,遗精,尿血,尿频、月经过多 |
| 23 | 姜黄十一味丸 | 姜黄、红花、豆蔻、玉竹、肉桂、白及、葶苈、黄精、天花粉、蒺藜、冬葵果 | 尿路感染,月经不调,遗精,血尿 |
| 24 | 硼砂四味散 | 硼砂、螃蟹、碱花、冬葵果 | 胎衣滞留,死胎不下,子宫收缩无力而难产,尿闭 |
| 25 | 珍珠母二十五味散 | 珍珠母、豆蔻、竹黄、丁香、肉豆蔻、草果、红花、檀香、紫檀香、牛黄、水牛角、沉香、麝香、葶苈、肉桂、木香、香早芹、黑种草子、地锦草、诃子、栀子、川楝子、冬葵果、螃蟹、海金沙 | 白脉病,中风,半身不遂,陈旧热,热热 |
| 26 | 手参37味丸 | 寒水石、手参、石榴、诃子、胡麻油、葡萄干、豆蔻、槟榔、五灵脂、螃蟹、黑冰片、葶苈、黄精、天门冬、玉竹、肉桂、干姜、紫茉莉根、蒺藜、肉豆蔻、沉香、照山白、降香、冬葵果、白胡椒、草果、广枣、刀豆、紫硼砂、辣椒、丁香、阿魏、山溪皖、白糖、蜜蜂、奶酒、红糖 | 赫依症,巴达干症,胃寒,肾寒,耳聋,肺赫依,肝寒症,心赫依,水肿,会阴痿管,疮疡,尿闭,赫如虎,消瘦,营养不足 |
| 27 | 山溪皖八味散 | 山溪皖、螃蟹、豆蔻、冬葵果、蒲桃、海金沙、刀豆、问荆 | 腰腿痛,肾达日干症,遗精,阳痿 |
| 28 | 铁屑十五味散 | 铁屑、冬葵果、螃蟹、木鳖子、川楝子、栀子、石榴、蒺藜、诃子、干姜、葶苈、胡椒、照山白、肉桂、豆蔻 | 寒性浮肿,水肿,水臌,巴木症,寒性协日乌素症 |
| 29 | 铁屑十三味散 | 铁屑、冬葵果、石榴、锰酸模、信筒子、黑萼棘豆、拳参、辣椒、香青兰、齿缘草、枫香脂、川楝子、诃子、 | 浮肿 |
| 30 | 嘎日迪-32 | 草乌、诃子、广木香、藏红花、白豆蔻、水银、硫黄、石菖蒲、螃蟹、文冠木、白云香、黑云香、石膏、阿魏、丁香、川楝子、草果仁、白杜肺、贯众、苘麻子、光明盐、紫硼砂、肉豆蔻、栀子、乳香、斑蝥、鹿角霜、冬葵子、辣椒、决明子、百贝齿、蔓荆子 | 用于经闭腹痛,肾寒肾虚,手足麻木,腰腿酸痛,风湿疼痛 |

2.1 常用药物频次分析

将去重整理后得到的30剂复方的名称、组成、主治等信息导入Excel软件中,进行药物频次分析,共涉及129味蒙药,与冬葵果配伍使用较多(频率≥15%)的有20味药物,见图1。

2.2 基于关联规则组方分析

采用关联规则挖掘方法,对含冬葵果的方剂进行用药高频核心组合分析,以支持度≥30%、置信度≥60%为筛选指标,得

到常用核心药物组合共13组,见表3。对核心药物组合涉及的8味药物之间的关联程度进行可视化分析,节点的大小表示药物的使用频次,节点越大说明使用频次越高;节点之间的连线表示关联度,连线越粗说明节点与节点同时出现的频次越多,见图2。

3 讨论

发展民族医药是保护和传承中华文化的重要一环,也是实

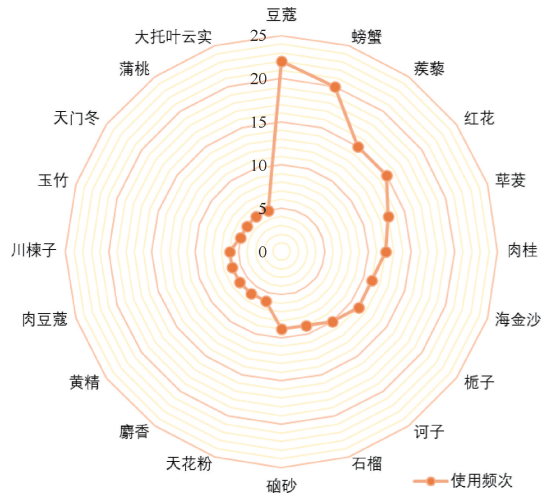


图1 常与冬葵果配伍的药物使用频次

表3 含冬葵果方剂中高频核心组合分析

| 编号 | 3味药物组合 | 出现频次/次 | 支持度/% | 置信度/% |
|----|------------|--------|-------|-------|
| 1 | 冬葵果、螃蟹、豆蔻 | 16 | 50.0 | 76.2 |
| 2 | 冬葵果、葶苈、豆蔻 | 15 | 46.9 | 100.0 |
| 3 | 冬葵果、蒺藜、豆蔻 | 14 | 43.8 | 87.5 |
| 4 | 冬葵果、红花、豆蔻 | 14 | 43.8 | 93.3 |
| 5 | 冬葵果、肉桂、豆蔻 | 12 | 37.5 | 92.3 |
| 6 | 冬葵果、肉桂、红花 | 11 | 34.4 | 84.6 |
| 7 | 冬葵果、肉桂、葶苈 | 11 | 34.4 | 84.6 |
| 8 | 冬葵果、海金沙、豆蔻 | 10 | 31.3 | 90.9 |
| 9 | 冬葵果、蒺藜、螃蟹 | 10 | 31.3 | 62.5 |
| 10 | 冬葵果、葶苈、螃蟹 | 10 | 31.3 | 66.7 |
| 11 | 冬葵果、葶苈、蒺藜 | 10 | 31.3 | 66.7 |
| 12 | 冬葵果、肉桂、蒺藜 | 10 | 31.3 | 76.9 |
| 13 | 冬葵果、红花、葶苈 | 10 | 31.3 | 66.7 |

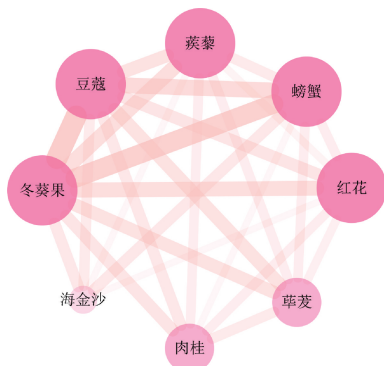


图2 含冬葵果的常用蒙药组合可视化分析图

现全民健康的必要手段。我国是一个多民族国家,每个民族都有其独特的文化和医学传统。这些传统经验及智慧积淀,形成了各具特色的民族医药体系。发展民族医药可以充分挖掘和利用这些文化和医学传统,提高中医药的疗效和适应性,为广大人民群众提供更为全面、个性化的健康服务。发展民族医药不仅是传承优秀的中华文化的需要,也是满足广大人民群众日益增长的健康需求的必要途径,因此,应加强对民族医药的研究和推广^[15-17]。

冬葵果是一种常见的蒙药材,在蒙医临床中被广泛应用。本文对冬葵果蒙医本草中的记载情况以及别名、性味、功能、主治、用法与用量等方面进行了注释,再结合计算机软件,对冬葵

果在蒙医临床中的使用频率及用药规律进行了数据挖掘分析。冬葵果通常与性温或热的药物及利尿消肿类药物联合应用,而使用频率最高的是性温或热的药物,如被称为“肾之良药”的豆蔻^[18]、葶苈^[19]、肉桂^[20]等。冬葵果与豆蔻、葶苈、肉桂配伍,用于治疗寒性尿闭、肾寒腰痛、肾虚等寒性疾病;与蒺藜、海金沙、螃蟹配伍,用于寒热性尿闭,寒、热兼杂之水肿等寒热合并症^[21]。

冬葵果作为天然药物资源,在医学和保健领域具有广泛的应用前景,值得进一步深入研究和开发。通过研究冬葵果在蒙医临床中的应用,可对冬葵果进一步的开发利用提供有力依据,并为冬葵果的临床治疗提供更多的选择性。

参考文献

- [1] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典:一部[S]. 北京:中国医药科技出版社, 2020:120.
- [2] 内蒙古植物志志编辑委员会. 内蒙古植物志(第二卷)[M]. 呼和浩特:内蒙古人民出版社, 1989:202-204.
- [3] 国家中医药管理局《中华本草》编委会. 中华本草:蒙药卷[M]. 上海:上海科学技术出版社, 2004: 171-172.
- [4] 伊希巴拉珠尔. 认药白晶鉴[M]. 王小琴, 编译. 呼和浩特:内蒙古人民出版社, 2012: 246.
- [5] 占布拉·道尔吉. 无误蒙药鉴[M]. 呼和浩特:内蒙古人民出版社, 1988: 179.
- [6] 蒙医学编辑委员会, 主编. 中国医学百科全书(蒙医学)[M]. 上海:上海科学技术出版社, 1993: 213.
- [7] 内蒙古自治区卫生厅. 内蒙古蒙药材标准[M]. 赤峰:内蒙古科学技术出版社, 1987: 135, 394.
- [8] 内蒙古自治区革命委员会卫生局. 内蒙古中草药[M]. 呼和浩特:内蒙古人民出版社, 1972: 526.
- [9] 占布拉·道尔吉. 蒙药正典[M]. 罗布桑, 徐嫦, 嘎玛曲培, 等译. 呼和浩特:内蒙古人民出版社, 2007: 231.
- [10] 胡斯力, 郑泽民. 蒙医志略[M]. 呼和浩特:远方出版社, 2007: 148.
- [11] 奥·乌力吉, 布和巴特儿. 传统蒙药与方剂[M]. 赤峰:内蒙古科学技术出版社, 2013: 120.
- [12] 卫生部药典委员会. 中华人民共和国卫生部药品标准:蒙药分册[M]. 北京:中国医药科技出版社, 1998:72,110,129.
- [13] 内蒙古自治区卫生厅. 内蒙古蒙成药标准[M]. 赤峰:内蒙古科学技术出版社, 1984:283,331.
- [14] 内蒙古自治区卫生厅. 内蒙古蒙成药标准(补充本)[M]. 赤峰:内蒙古科学技术出版社, 1988:192.
- [15] 拉巴次仁, 张丹, 叶凡, 等. 中国民族药产品研究思路探讨[J]. 中国中医药信息杂志, 2015, 22(1): 1-4.
- [16] 孙晓明, 张小会, 王海峰, 等. 中国民族药产业现状及发展策略[J]. 中国实验方剂学杂志, 2020, 26(12): 195-202.
- [17] 何仕敏, 曹燕, 赵敏. 大数据视野下民族医药标准现状及对策研究[J]. 中华中医药杂志, 2023, 38(11): 5144-5147.
- [18] 内蒙古自治区中(蒙)医研究所, 编译. 四部医典[M]. 呼和浩特:内蒙古人民出版社, 1978: 204.
- [19] 阿拉坦松布尔. 蒙药四字歌[M]. 北京:民族出版社, 1995: 73.
- [20] 金玉. 蒙医药学注释大辞典[M]. 赤峰:内蒙古科学技术出版社, 2006: 758.
- [21] 罗布桑. 蒙药学[M]. 呼和浩特:内蒙古人民出版社, 2016: 281-283.

(收稿日期:2023-11-03 修回日期:2023-12-24)