

2024 年某院治疗心脑血管疾病的中成药使用情况分析[△]

闫晨^{1*}, 张科², 马妍³ (1. 天津生物工程职业技术学院中药系, 天津 300462; 2. 天津医科大学总医院药剂科, 天津 300052; 3. 天津中医药大学第二附属医院脑病针灸科, 天津 300150)

中图分类号 R969.3; R932

文献标志码 A

文章编号 1672-2124(2025)09-1132-04

DOI 10.14009/j.issn.1672-2124.2025.09.022



摘要 目的: 了解天津市医科大学总医院空港医院(以下简称“该院”)使用中成药治疗心脑血管疾病的情况, 为合理用药提供参考。方法: 基于该院用药信息网数据, 采取回顾性分析方法, 围绕 2024 年该院中成药销售的品种、金额、用药频度、限定日费用(DDC)等维度进行分析, 根据疾病辨证特点阐明心脑血管疾病与剂型之间的相关性; 抽取 2024 年该院门诊单独使用中成药和中西药联合应用治疗心脑血管疾病的处方 9 954 张进行用药合理性分析, 提出不合理处方中的问题并进行梳理。结果: 2024 年, 该院共有 23 种中成药应用于心脑血管疾病的治疗, 其中脉血康胶囊的销售金额最高, 蒲参胶囊的 DDC 最高, 血栓心脉宁片的 DDC 最低。21 种中成药口服制剂按照功效主治可分为 10 类, 涉及的主要剂型为胶囊剂、片剂、颗粒剂, 与心脑血管疾病病程长、需要长期用药的发病特征基本一致。抽取的 9 954 张处方中, 不合理处方占 3.91%(389 张), 导致处方不合理的主要原因为用法用量不当、用药与诊断不符。结论: 2024 年该院使用中成药治疗心脑血管疾病的情况基本合理, 但仍要重点关注不合理处方中存在的问题, 提高合理用药水平。

关键词 中成药; 心脑血管疾病; 合理用药

Analysis on Chinese Patent Medicine in the Treatment of Cardiovascular and Cerebrovascular Diseases in a Hospital in 2024[△]

YAN Chen¹, ZHANG Ke², MA Yan³ (1. Dept. of Traditional Chinese Medicine, Tianjin Vocational College of Bioengineering, Tianjin 300462, China; 2. Dept. of Pharmacy, Tianjin Medical University General Hospital, Tianjin 300052, China; 3. Dept. of Encephalopathy Acupuncture and Moxibustion, the Second Affiliated Hospital of Tianjin University of Traditional Chinese Medicine, Tianjin 300150, China)

ABSTRACT **OBJECTIVE:** To investigate the current status of Chinese patent medicine in the treatment of cardiovascular and cerebrovascular diseases in Tianjin Medical University General Hospital Airport Hospital (hereinafter referred to as “the hospital”), so as to provide reference for rational drug use. **METHODS:** Based on the data from medication information network of the hospital, retrospective analysis method was adopted to conduct analysis focusing on the varieties, consumption sum, medication frequency, and defined daily cost (DDC) of Chinese patent medicine in the hospital in 2024. Correlation between cardiovascular and cerebrovascular diseases and dosage forms was analyzed according to the dialectical characteristics of diseases. A total of 9 954 prescriptions for the use of Chinese patent medicine alone and the combination of Chinese patent medicine and Western medicines for cardiovascular and cerebrovascular diseases in the outpatient department of the hospital in 2024 were extracted for analysis of medication rationality. The problems in the irrational prescriptions were identified and sorted out. **RESULTS:** In 2024, there were 23 kinds of Chinese patent medicine used in the treatment of cardiovascular and cerebrovascular diseases in the hospital, among which the consumption sum of Maixuekang capsule took the lead, Pushen capsule had the highest DDC, and Xueshuan Xinmaining tablet had the lowest DDC. The 21 kinds of oral Chinese patent medicine could be divided into 10 categories according to the efficacy and indications, the main dosage forms involved were capsules, tablets and granules, which were basically consistent with the characteristics of long-term cardiovascular and cerebrovascular diseases and long-term medication. Among the 9 954 prescriptions extracted, 3.91% (389 prescriptions) were considered irrational. The main reasons for irrational prescriptions were improper usage and dosage, inconsistent medication with diagnosis. **CONCLUSIONS:** In 2024, the use of Chinese patent medicine in the treatment of cardiovascular and cerebrovascular diseases in the hospital is generally rational. However, efforts should still be made to focus on the problems existing in the irrational prescriptions, so as to provide basis for rational drug use for patients.

KEYWORDS Chinese patent medicine; Cardiovascular and cerebrovascular diseases; Rational drug use

[△] 基金项目: 国家自然科学基金青年科学基金项目 (No. 81804049)

* 副教授。研究方向: 中药防治脑血管疾病。E-mail: yanchen0122@163.com

多靶点、多途径综合干预是中成药治疗心脑血管疾病的重要特点,这一特点使得中成药治疗的优势日益突显,更促使其用量也呈现逐年增长趋势并被广泛用于心脑血管疾病的治疗。天津医科大学总医院空港医院(以下简称“该院”)是一所位于天津空港经济区的大型三级综合医院,神经内科、心血管内科、中医科及老年病科是该院的重点科室,在心脑血管疾病等慢性疾病的治疗方面具有突出贡献,并倡导中西医结合治疗,为患者提供个体化治疗方案。此外,该院还注重中成药在心脑血管疾病治疗中的合理应用。本研究针对该院治疗心脑血管疾病的中成药使用情况,在中医理论指导下,结合相关指南,通过对处方所涉及的临床疗效、注意事项、不良反应等进行分析,为中成药在心脑血管疾病治疗中的合理应用提供参考。

1 资料与方法

1.1 资料来源

收集 2024 年该院信息管理系统(HIS 系统)中的中成药品种、剂型、用法用量、销售金额和销售数量等数据。该院中成药的药品说明书中成分、功能主治、适应病症、注意事项、不良反应等为用药信息主要来源;该院美康临床处方审核管理软件中的处方管理模块为处方信息主要来源。同时,抽取 2024 年该院门诊处方,包括单独使用中成药和中西药联合应用的处方,涵盖老年医学科、中医内科、心血管内科门诊、神经内科门诊、内科急诊等科室,按照临床诊断筛选处方,共抽取用于心脑血管疾病的中成药处方 9 954 张。

1.2 方法

1.2.1 计算用药频度(DDDs)和限定日费用(DDC):根据 HIS 系统中的中成药名称、销售数量、用法用量、销售金额等相关

数据,计算中成药的 DDDs 和 DDC。药品的限定日剂量(DDD)根据药品说明书中常规日剂量确定。DDDs=某药年消耗量/该药的 DDD,DDDs 越高,表示患者使用频次越大,在经济上越易接受。DDC=某药年销售金额/该药的 DDDs,DDC 越低,表示药品给患者造成的经济负担越小。

1.2.2 功能主治、剂型分类:按照《中华人民共和国药典·临床用药须知(中成药卷)》(2020 年版)、《国家基本医疗保险、工伤保险和生育保险药品目录(2024 年)》,结合《中医循证临床实践指南》中的常见证型及推荐用药、《中医内科学》等专著,将该院应用于心脑血管疾病治疗的中成药按照功能、主治和剂型进行分类,并计算药物的销售金额、销售数量及其占比。

1.2.3 用药合理性分析:对抽取的 9 954 张处方进行用药合理性分析,必要时从 HIS 系统中结合患者生化检查结果进行进一步指标分析,并将不合理使用情况进行录入并归类分析。

1.3 统计学方法

应用 Excel 软件对药品信息、药品说明书所示的注意事项、药品销售数量及销售金额等进行统计、分析。

2 结果

2.1 治疗心脑血管疾病中成药的 DDDs、DDC

2024 年,该院共有 23 种中成药被用于心脑血管疾病的治疗,其中包括 2 种注射剂。销售金额排序居前 10 位的口服制剂见表 1。由表 1 可见,10 种口服制剂的销售金额合计 155.35 万元;DDDs 排序居前 3 位的药品依次为脉血康胶囊、血栓心脉宁片、血府逐瘀胶囊,是治疗心脑血管疾病的首选药物;10 种口服制剂的平均 DDC 为 11.81 元,其中蒲参胶囊的 DDC 最高(27.50 元),血栓心脉宁片的 DDC 最低(5.27 元)。

表 1 销售金额排序居前 10 位的治疗心脑血管疾病中成药口服制剂的 DDDs、DDC

药品名称	销售金额/万元	销售金额排序	销售数量/盒	销售数量排序	DDDs	DDDs 排序	DDC/元	DDC 排序
脉血康胶囊	33.70	1	8 259	1	33 036	1	10.20	4
强力定眩片	22.81	2	5 747	2	19 157	5	11.91	3
血栓心脉宁片	16.39	3	3 958	4	25 835	2	5.27	10
牛黄清心丸(局方)	16.15	4	979	10	19 790	4	8.28	6
血府逐瘀胶囊	15.01	5	3 648	5	21 888	3	6.86	7
银杏叶片	13.61	6	5 167	3	17 000	6	6.26	9
养血清脑颗粒	10.64	7	3 400	6	11 408	7	6.85	8
心通口服液	10.01	8	2 002	9	9 220	8	10.00	5
通心络胶囊	9.22	9	2 766	8	4 004	10	25.00	2
蒲参胶囊	7.81	10	2 852	7	5 874	9	27.50	1
合计	155.35	—	38 778	—	—	—	11.81	—

2.2 治疗心脑血管疾病中成药口服制剂的功效主治分类

分类录入 21 种治疗心脑血管疾病中成药口服制剂的药品说明书,并结合药物所含成分、所治病症以及心脑血管疾病辨证要点等,按照功效主治将药物分为 10 类,见表 2。由

表 2 可见,属于活血化瘀类的 6 种中成药口服制剂的销售数量占口服制剂总销售数量的 30.39%,销售金额占 22.10%,是使用最多的类别;使用最少的为平肝潜阳类中成药,只有 1 个品种。

表 2 治疗心脑血管疾病中成药口服制剂的功效主治分类

功效主治类别	品种数/种	药品名称	销售数量/盒	销售数量占比/%	销售金额/万元	销售金额占比/%
行气活血类	3	血府逐瘀胶囊、复方丹参滴丸、地奥心血康软胶囊	6 126	11.28	20.78	10.62
化痰降浊活血类	2	脉血康胶囊、蒲参胶囊	11 111	20.46	41.52	21.22
化痰祛湿类	1	脂必泰胶囊	2 132	3.93	6.42	3.28
活血化瘀类	6	银杏叶片、血栓心脉宁片、银杏叶胶囊、银杏酮酯分散片、血塞通软胶囊、复方血栓通胶囊	16 502	30.39	43.25	22.10
平肝潜阳类	1	松龄血脉康胶囊	525	0.97	1.99	1.02
平肝息风类	1	强力定眩片	5 747	10.58	22.81	11.66
清热开窍类	1	牛黄清心丸(局方)	979	1.80	16.15	8.25
养血活血类	1	养血清脑颗粒	3 400	6.26	10.64	5.44
益气养血活血类	2	通心络胶囊、脑心通胶囊	4 203	7.74	14.72	7.52
益气养阴活血类	3	心通口服液、稳心颗粒、通脉养心丸	3 584	6.60	17.41	8.90
合计	21		54 309	100.00	195.69	100.00

2.3 治疗心脑血管疾病中成药口服制剂的剂型分类

该院治疗心脑血管疾病的中成药中,注射剂为少数,口服制剂占比较高。21 种口服制剂中,销售数量排序居前 3 位的依次为胶囊剂(销售数量占比为 51.29%)、片剂(销售数量占比为 31.42%)和颗粒剂(销售数量占比为 7.99%),与心脑血管疾病病程长、需要长期用药的发病特征基本一致,见表 3。

表 3 治疗心脑血管疾病中成药口服制剂的剂型分类					
剂型类别	数量/种	销售数量/盒	销售数量占比/%	销售金额/万元	销售金额占比/%
胶囊(含软胶囊)	11	27 854	51.29	90.98	46.49
片剂(糖衣片、分散片、薄膜片)	4	17 066	31.42	57.34	29.30
颗粒剂	2	4 340	7.99	15.65	8.00
口服液	1	2 002	3.69	10.01	5.11
滴丸	1	1 426	2.63	3.16	1.62
蜜丸	1	979	1.80	16.15	8.25
浓缩丸	1	642	1.18	2.40	1.23
合计	21	54 309	100.00	195.69	100.00

2.4 9 954 张处方中患者的年龄分布

抽取的 9 954 张处方中,患者年龄主要分布在 21~91 岁,平均年龄为(55.06±15.61)岁,与心脑血管疾病多发年龄段基本相同,见表 4。

表 4 患者年龄分布		
年龄/岁	病例数	构成比/%
<40	2 104	21.14
40~<50	1 379	13.85
50~<60	2 004	20.13
60~<70	2 689	27.01
70~<80	1 302	13.08
≥80	476	4.78
合计	9 954	100.00

2.5 不合理处方类型分布

抽取的 9 954 张处方中,合理处方 9 565 张,处方合理率较高,为 96.09%。不合理处方共 389 张(占 3.91%),其中用法用量不当、用药与诊断不符是不合理处方中较为突出的问题,见表 5。

表 5 不合理处方类型分布			
不合理处方类型	处方数/张	占不合理处方数的比例/%	占总处方数的比例/%
用法用量不当	313	80.46	3.14
用药与诊断不符	74	19.02	0.74
存在用药禁忌	2	0.51	0.02
合计	389	100.00	3.91

3 讨论

3.1 治疗心脑血管疾病中成药使用情况分析

心脑血管疾病为临床常见病,血流动力学特性改变、血液黏稠度升高、血小板功能增强是其发生、发展的重要影响因素。活血化瘀类中成药在心脑血管疾病的治疗中具有通血脉、消瘀血的作用,同时,诸多研究也提示该类中成药能够通过调节血小板功能及血流动力学,从而发挥改善心脑血管供血的作用^[1-4]。这也与该院治疗心脑血管疾病中成药口服制剂中,活血化瘀类中成药销售金额排序居第 1 位的情况一致。该院治疗心脑血管疾病中成药口服制剂的 DDC 均<28 元,银杏叶片等一些 DDDs 高而 DDC 低的药物具有药效良好、使用方便、价格便宜等特点,且均属于国家基本药物目录品种。

3.2 治疗心脑血管疾病中成药的功效主治分析

气虚、阴虚、阳虚、痰湿、湿热、血瘀、气郁 7 个证型被认为是心脑血管疾病的常见分型,在临床上要经过辨证分而治之^[5]。也有研究提示,风、火、痰、瘀等共同导致的脏腑功能失调,气血逆乱于脑是引起心脑血管疾病的根本原因。本研究通过梳理心脑血管疾病辨证要点、患者症状、中成药主要组成成分等信息,将治疗心脑血管疾病中成药的功效主治归纳为 10 类。(1)行气活血类:辨证要点为心胸疼痛,伴有胸闷,时欲叹息,与情志有关;舌质紫暗,有瘀斑,舌下静脉紫暗,脉弦涩。(2)化痰降浊活血类:辨证要点为胸闷重,痰多气短,肢体沉重,形体肥胖;舌苔浊腻或白滑,脉滑。(3)化痰祛湿类:辨证要点为肌肤不仁,肢体沉重,心胸闷痛;舌体胖大有齿痕,舌质暗淡,舌苔白腻,脉弦滑。(4)活血化瘀类:辨证要点为心胸刺痛,头痛,痛有定处;面色黧黑,唇甲青紫,舌下络脉曲张,脉细涩或结或代。(5)平肝潜阳类:辨证要点为急躁易怒,头痛,眩晕,面红目赤,口苦咽干;舌红苔黄,脉弦数。(6)平肝息风类:辨证要点为头痛、头胀、眩晕、肢体震颤,或突然昏倒、口眼歪斜、半身不遂;舌红苔薄,脉弦。(7)清热开窍类:辨证要点为突然昏仆,不省人事;牙关紧闭,口噤不开,两手握固,大小便闭,肢体强痉,兼有面赤身热,气粗口臭,躁扰不宁;舌苔黄腻,脉弦滑而数。(8)养血活血类:辨证要点为半身不遂,心痛、胸闷劳累即发,面色无华,气短乏力;自汗,懒言,心悸少寐,纳少腹胀。(9)益气养血活血类:辨证要点为半身不遂,自汗,心悸,劳累后加重,面色无华,气短乏力;舌淡苔薄白或腻,脉沉细、细缓或细弦。(10)益气养阴活血类:辨证要点为心胸隐痛,时作时休,心悸气短,动则益甚,伴倦怠乏力,声息低微,面色白,易汗出;舌质淡红,舌体胖且边有齿痕,苔薄白,脉虚细缓或结代。

该院治疗心脑血管疾病的中成药中,活血化瘀类中成药使用的种类最多,包含银杏叶类制剂、血栓心脉宁片等。其中,银杏叶片、银杏叶胶囊、银杏酮酯分散片的药物组成均为银杏叶;血栓心脉宁片的药物组成为川芎、槐花、丹参、水蛭、毛冬青、人工牛黄、人工麝香、人参茎叶总皂苷、冰片和蟾酥;血塞通软胶囊的药物组成为三七;复方血栓通胶囊的药物组成为三七、黄芪、丹参和玄参。通过分析上述 6 种活血化瘀类中成药的药物组成,发现组方中涉及活血化瘀类中药 4 种、补虚类中药 2 种、开窍类中药 2 种,这也与临床上认为心脑血管疾病虽以血瘀为主,但也常出现肝阳上亢、闭证、气虚等其他证候相一致^[6-7]。因此,临床医师需辨证论治,根据患者证候选择兼有平肝潜阳或开窍或益气等功效的中成药来对证治疗。

3.3 不合理处方分析

医师开具中成药时,不应仅从药品名称判断其功效主治,也不能完全局限于药品说明书中所标示的内容,还要全面掌握中成药的组方特点、辨证要点、中药有效成分和具体适应证等,对证治疗,避免不合理用药隐患^[8-10]。由于心脑血管疾病的病因、病证都比较复杂,当单一用药无法满足治疗需求时,可以制定联合用药方案。但在联合用药时务必遵循增效减毒的原则,尤其要避免药性峻烈或含毒性成分的药物重复使用,且原则上不宜叠加使用药物相同或基本相同的中成药^[11]。例如,依据“十八反”中“诸参辛芍叛藜芦”的提示,含有丹参的血栓心脉

(下转第 1138 页)